



# *California Poké*

TROPICAL TOAST



**Insalate Hawaiane  
& Toast Californiani**

# CREA IL TUO POKÈ

1

## SCEGLI LA TAGLIA



### REGULAR

Due proteine a scelta

€ 9,90



### EXTRA

Tre proteine a scelta

€ 12,90

2

## BASE



Riso Bianco



Riso Nero



Riso Mix



Cous Cous



Insalata

3

## PROTEINE



Tonno  
(sashimi)



Salmone  
(sashimi)



Salmone  
Cotto



Salmone  
California



Tonno  
sott'olio



Surimi  
di granchio



Gambero  
al lime  
olio e pepe



Halloumi  
(formaggio)



Pollo



Uovo sodo



Mozzarella



Prodotto congelato o abbattuto all'origine.

Il pesce destinato ad essere consumato crudo è stato sottoposto a trattamento di bonifica preventiva.

4

## CONDIMENTI

Max 4 / Extra + 0,50

Edamame  
Feta greca  
Pomodorini  
Cipolla Rossa  
Cetriolo  
Olive  
Carote  
Cavolo Rosso  
Tobiko

Mais  
Ceci  
Zenzero  
Ananas  
Avocado +0,50  
Mango +0,50  
Guacamole +0,50  
Goma Wakame +0,50



5

## TOPPING

Max 2 / Extra + 0,50

Mandorle  
Arachidi  
Jalapeño  
Cipolla croccante  
Melograno  
Patata chips violetta  
Cocco

Piselli al wasabi  
Philadelphia  
Noci  
Sesamo  
Semi di papavero  
Croستini di pane  
Nachos

6

## SALSE

Max 2 / Extra + 0,50

Olio Extravergine  
Aceto Balsamico  
Ponzu  
Salsa Yogurt  
Yogurt e Cocco  
Maionese  
Salsa rosa  
Mango  
Teriyaki  
Soia

Soia (Senza glutine)  
Salsa Ceddar  
Basil Maio  
Lime dressing  
Caesar dressing  
Orange & Ginger dressing  
Peanut dressing  
Mango e curry +0,50  
Salsa Avocado +0,50  
Glassa Ponti +0,50



**ALOHA**

# POKÈ BOWLS

Taglia Extra +2,00€

## » Shaka Salmon

Riso bianco, salmone, avocado, edamame, sesamo, teriyaki sauce.

€  
**9,90**

REGULAR

## » Mahalo Tuna

Riso bianco, tonno, carote, avocado, cetrioli, sesamo, jalapeño, yogurt sauce.

€  
**11,90**

REGULAR



## » California Chicken

Insalata, pollo, pomodorini, olive, parmigiano reggiano, caesar sauce, noci, crostini di pane.

€  
**8,50**

REGULAR



## » Vegan Pokè

Cous cous, anacardi, cavolo rosso, halloumi speziato, crumble di patata violetta, teriyaki sauce.

€  
**8,90**

REGULAR

## » Alohya Prawn

Mix di Riso, gamberoni al lime, ananas, edamame, sesamo, cetriolo, lime dressing.

€  
**12,90**

REGULAR



## » California Pokè

Riso nero, salmone, avocado, mango, edamame, wakame, sesamo, lime dressing, dressing mango.

€  
**11,90**

REGULAR



## CALIFORNIA BREAKFAST

€ 8,90

Colazione salata con uova strapazzate agli spinaci, frittella di patata rosa, crispy bacon, slice di pollo, pane tostato, yogurt & marmellata.

**PROMO**  
**BREAKFAST**\*

California Breakfast  
+ Caffè Americano o Acqua  
+ Mini Tiramisù

€  
**9,90**



\* Tutte le mattine dalle 9:00 alle 12:00

# TOAST

In stile californiano, il toast grandissimo e alto 2 cm, con ingredienti di qualità e salutari. Accompagnato da patate americane o insalatina a scelta.

## TIKI TOAST (DOPPIA FETTA)

### » Croque Madame

Toast con prosciutto cotto e formaggio, ricoperto di una cascata di besciamella e uovo all'occhio di bue.

€  
7,90

### » Croque Monsieur

Toast con prosciutto cotto e formaggio, ricoperto di una cascata di besciamella.

€  
7,50



### » California Club Sandwich

Bacon, prosciutto cotto, uova strapazzate, lattuga, pomodoro, basil maio. Servito con patatine dolci.

€  
7,50

## MAXI MENÙ CLUB SANDWICH

Club Sandwich con patatine dolci  
+ 1 Pink Pancake con Nutella  
+ The Freddo o Acqua

€  
9,90

## TROPICAL TOAST

### » Uliuli Avocado

Toast con uovo all'occhio di bue, avocado, pomodorini, semi di papavero & erbetto.

€  
6,50

### » Aloha Salmon

Toast con avocado cream, philadelphia, sashimi di salmone, cetriolo, semi di sesamo, erbetto & orange dressing.

€  
8,00

### » Tunawaii

Toast con avocado cream, cipolla di Tropea, sashimi di tonno, pomodorini, cetriolo & maionese al basilico.

€  
9,00  
✦

### » Tiger Toast

Toast con avocado cream, pollo grigliato, uovo all'occhio di bue, crispy bacon, salsa BBQ.

€  
8,00  
✦



# SWEETLY CALIFORNIA

## » Matchacookie

Biscotto al the matcha con gocce di cioccolato.

€  
**0,50**

## » Canapacookie

Biscotto alla canapa.

€  
**0,50**

## » Huicookie

Biscotto alla vaniglia & biscotto al cioccolato unito con golosa crema al pistacchio.

€  
**3,50**

## » Hawaiian Rolls

Dolce e soffice panino a base di panna con farcitura a scelta.

€  
**1,00**

## » Caramel Cocco

Budino al cocco e panna.  
Ogni Extra +1€  
Nutella / frutta / gelato / Nutella di pistacchio / crema al pistacchio / burro di arachidi / caramello / crema di avocado

€  
**3,00**

## » Hula Toast

Toast con crema al mascarpone, frutta fresca & semi di papavero.  
Extra gelato +1€

€  
**4,90**

## » Milk Tea Super Toast

Morbido toast con popcorn al burro e miele, frutta, gelato, Bubble tea Taiwanese.  
Extra gelato +1€

€  
**4,50**

## » Hoop Toast

Toast con nutella, burro di arachidi, banana & caramello.  
Ogni Extra +1€  
Caramello / Burro di Arachidi / Nutella

€  
**5,50**

## » Shakaboom

Bombetta al vapore dal cuore al cioccolato con cocco & Nutella.

€  
**3,50**

## » Cornetto

### » Dirty Pistacchio

Vuoto, nutella, crema al pistacchio, Nutella al pistacchio, marmellata.

Ogni Extra +0,50€  
granella (a scelta) / crema di avocado / frutta / gelato

€ 1,20  
€ 1,70

## » Japanese Cheesecake

Soffice torta al formaggio di origine Giapponese.

Ogni Extra +1€  
Fragola / Mirtillo / Nutella / Pistacchio

€  
**3,50**

## » Pink Pancake

Con sciroppo d'acero.

Ogni Extra +1€  
Fragola / Smarties / Mirtillo / Nutella / Pistacchio

€  
**3,00**

## » Happy Japanese Pancake

Ogni Extra +1€  
Nutella / frutta / gelato / Nutella di pistacchio / crema al pistacchio / burro di arachidi / caramello / crema di avocado

€  
**4,00**

## » Waffle Extra

Ogni Extra +1€  
Nutella / frutta / gelato / Nutella di pistacchio / crema al pistacchio / burro di arachidi / caramello / crema di avocado

€  
**4,00**

## » Hawaiianmisù

Tiramisù con cioccolato, pistacchio & caffè.

€  
**4,00**

# HAWAIIAN COFFEE & TEA

Caffè espresso	€ 1,00
American Coffee	€ 2,00
Bicchiere di latte	€ 1,00
Bicchiere di latte di soia	€ 1,40
Bicchiere di latte di cocco	€ 1,60
Orzo	€ 1,00
Ginseng life free	€ 1,50
Cappuccino *	€ 1,20
Ocean Cappuccino *	€ 2,00
Amazon Cappuccino *	€ 2,00
Sunny Cappuccino *	€ 2,00
Ice Cappuccino *	Small € 2,00 Regular € 2,90

**Pink Cappuccino \*** € 2,00

Con questo prodotto sostieni la Fondazione Umberto Veronesi

**White Oleander Cappuccino \*** € 2,90  
Cioccolato bianco, caffè&latte, panna, cioccolato, granelle

**Black Flowers Cappuccino \*** € 2,90  
Cioccolato, caffè&latte, panna, caramello, granelle

\* con latte vegetale +0,50 €



## » Matcha

>Matcha Basic (Hot / Cold) € 2,00  
the giapponese preparato a mano con frustino in bambu

>Matcha Cappuccino Small € 2,50  
Regular € 2,90

>Matcha Milk Small € 2,50  
Regular € 2,90

>Boost Matcha Small € 2,90  
miscela di caffè arabica, latte, Matcha Regular € 3,50

## » Hot Cioccolato

Cioccolata calda Californiana con panna

€ 2,50

## Ogni Extra +1€

Fragola / Smarties / Nutella / Pistacchio

## » The & Infusi

Serviti con biscotti al the Matcha o alla canapa.

>English breakfast € 1,60

>The verde & Ashwagandha € 2,00

>Infuso Mirtillo & Melograno € 2,00

>Camomilla € 1,60

## » Smoothie

### >Mauka

Banana, fragola, latte & vaniglia

€ 4,00

### >Makai

Mango, ananas, passion fruit, latte di cocco.

## » Yogurt

### >Yo-go Rainbow

Yogurt bianco, frutta & semi di papavero.

### >Yo-go Wakiki

Yogurt bianco, Nutella, caramello & arachidi.

€ 4,50

## » Fresh & Co.

### >Morning Juice

Mela, arancia & zenzero

### >Tropical Juice

Mela, ananas & mango

### >Vitamine Juice

Mela, fragola & arancia

€ 3,50

## » Frutta

### >Frutta Mix

€ 3,50

### >Exotic Fruit

(frutta equatoriale + fibre o cocco a scaglie)

€ 4,50

### >Extra gelato

€ 1,00

## ALLERGENI

Caro ospite, se hai delle allergie e/o intolleranze alimentari chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande.

Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi.

SI AVVISA LA GENTILE CLIENTELA CHE IN ALCUNI PIATTI E BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI IN QUESTO ESERCIZIO, SONO CONTENUTI INGREDIENTI O COADIUVANTI CONSIDERATI ALLERGENI. (Chiedi il nostro libro ricette per altre informazioni)

Elenco degli ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni utilizzati in questo esercizio e presenti nell'Allegato II - "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" Reg.1169/2011 UVE:

- 1.Cereali contenenti glutine e prodotti derivati
- 2.Crostacei e prodotti a base di crostacei e loro derivati
- 3.Uova e prodotti a base di uova (il nostro granchio o surimi contiene uova)
- 4.Pesce e prodotti a base di pesce
- 5.Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6.Soia e prodotti a base di soia
- 7.Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
- 8.Frutta a guscio
- 9.Sedano e prodotti a base di sedano
- 10.Senape e prodotti a base di senape
- 11.Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- 12.Lupini e prodotti a base di lupini
- 13.Molluschi e prodotti a base di molluschi
- 14.Anidride solforosa e solfiti
- 15.Farine e derivati

LE ATTUALI NORME SANITARIE, REGOLAMENTO 853/2004 A TUTELA DELLA SICUREZZA DEL CONSUMATORE, PREVEDONO CHE I PRODOTTI ITTICI CONSUMATI CRUDI DEBBANO OBBLIGATORIAMENTE ESSERE ABBATTUTI A -30°, PROCEDIMENTO CHE IL LABORATORIO CALIFORNIA POKÈ ATTUA DA SEMPRE NEI SUOI PROCESSI DI LAVORAZIONE E CONSERVAZIONE.



ONLY  
GOOD  
VIBES

*California Pokè*

**CHIETI**

**Via Colonna 14**

**Tel. 3920391968**

**[www.californiapoke.it](http://www.californiapoke.it)**

**f @ California Pokè**